

ETM TESTMAGAZIN

Das Verbrauchermagazin für Haus und Garten



Privileg

PRB 386S A++
Kühl-/Gefrierkombination

10 Körperanalyse- Waagen

Gewichtskontrolle & Co. via App



23 Sportkopfhörer

kabellose (Bluetooth®) & kabelgebundene Modelle

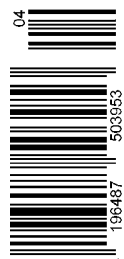


Campingaz

Master 4 Series Classic SBS Gas-Grill



ETM TESTMAGAZIN · ETM TESTMAGAZIN · ETM TESTMAGAZIN · ETM TESTMAGAZIN · ETM TESTMAGAZIN





09:51

Hans
VitaDock+ by Medisana

DASHBOARD: Zuletzt synchronisiert am 25.01 um 09:25

DEIN GESUNDHEITSCOACH

Dr. med. Johannes Wimmer

NEUERBADGE
Mit Leichtigkeit!

Gewicht **65** kg

Super! Du hast dein Gewicht gehalten.
Zielgewicht 65 kg

BMI **22.8**

Heute 09:25

Auf die Goldwaage gelegt

Die Gesundheit rückt bei vielen Menschen immer mehr in den Mittelpunkt; und die allermeisten haben dabei (auch) eine Gewichtsreduktion im Sinn. Um Ab- und Zunahmen im Gewicht zu kontrollieren, pflegen sich die Menschen regelmäßig zu wiegen. Dabei ist das Gewicht allein während einer Diät nicht allzu bedeutsam; schließlich soll vor allem Fettmasse verloren werden. Ob dies erreicht wird, lässt sich mit speziellen Körperanalyse-Waagen prüfen. Die in diesem Test vertretenen 10 Modelle können allesamt mit Applikationen (Apps) verbunden werden, um Trends hinsichtlich des Fett-, Muskel-, Wasseranteils usw. erkennen und die einzelnen Werte verwalten zu können; außerdem lässt sich aus vielen weiteren, Diäten erleichternden Funktionen schöpfen. Welches Modell am exaktesten misst und (mit App) am leichtesten zu handhaben ist, lesen Sie in diesem Test.

■ Das Wichtigste

Für wen geeignet

Für alle, die nicht nur ihr Gewicht, sondern auch ihre Körperkomposition prüfen möchten (u. a. nach Fett-, Muskel- und Wasseranteilen).

Interessant

Durch die Messung von Fuß zu Fuß nimmt der Strom den kürzesten Weg, sodass nur der untere Teil des Körpers zur Berechnung herangezogen wird. Die Werte sind also nicht bei jeder Person exakt; sie empfehlen sich eher zur Orientierung.

Aufgefallen

Mit kompatiblen Applikationen (Apps) lässt sich (visuell) darstellen, wie sich die einzelnen Messwerte mit der Zeit verändert haben.

Wer abnehmen will, sollte nicht nur das Gewicht, sondern vor allem auch den Fett-, Muskel- und Wasseranteil kontrollieren. Die allermeisten Menschen verlieren während einer Diät zwar in erheblichem Maße an Gewicht - und das auch in äußerst kurzer Zeit - der Fettanteil verändert sich währenddessen aber nur minimal. Das rührt vor allem daher, dass man in vielen problematischen Diäten (Crash-Diäten) am meisten Muskelmasse und

Wasser verliert. Das Ziel einer jeden Diät sollte es aber sein, ausschließlich den Fettanteil zu senken; die Muskulatur lässt sich mit ausreichend (Ausdauer- oder Widerstands-)Sport und Protein erhalten. Doch nicht nur während einer Diät kann es sinnvoll sein, die Körperkomposition im Blick zu haben; denn wer seine Werte immer wieder kontrolliert, weiß auch, in welcher Art und Weise er sich ohne weiteres ernähren kann.

Technik – im Detail

Körperanalyse-Waagen – Aufbau & Funktion –

Messtechnik

► Hinter den Stand-Füßen sind spezielle Zellen aus Aluminium oder Stahl gelegen; diese sind mit dünnen Drähten (Dehnungsmessstreifen) versehen, die maßvoll mit Strom beschickt werden. Sobald man das Modell betritt, verändern die Drähte ihre Form; und dies verändert auch den elektrischen Widerstand. Anhand der verschiedenen Widerstandswerte errechnet das Modell sodann das Gewicht.



► Um exakte Messwerte sicherzustellen, sollte das Modell immer plan stehen.

Messung – im Betrieb

Die Modelle machen sich die Tatsache zunutze, dass Wasser Strom zu leiten pflegt: Metallelektroden **A** schicken einen schwachen, als solchen nicht spürbaren Stromimpuls durch die

baren Füße; da die einzelnen Gewebsarten verschiedentlich viel Wasser enthalten, kann der Strom durch manche Gewebe (bspw. Fett) schlechter rinnen als durch andere (bspw. Muskulatur). Mit den einzelnen Werten zur (Körper-)

Größe **B**, zum Geschlecht, zum Alter sowie zum Grad der körperlichen Aktivität **C** werden anschließend die Fett-, Muskel- und Wasseranteile errechnet. Dieses Prozedere nennt sich bioelektrische Impedanzanalyse (BIA). Dieses Messpro-



Datenauswertung

Zielgewicht & Co.



► Die meisten Apps erlauben es, das individuelle Ziel-Gewicht zu bestimmen.

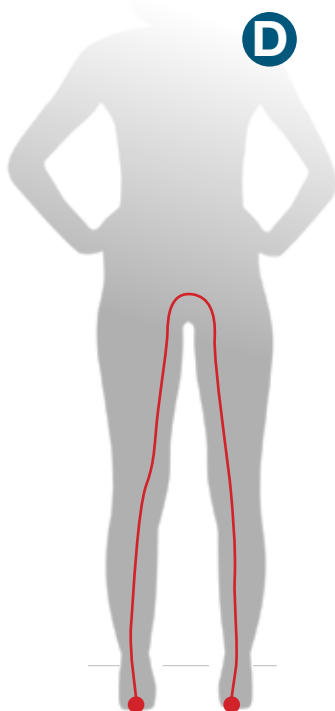


► Die Apps stellen die einzelnen Werte bzw. die Art und Weise, in der sie sich entwickelt haben, visuell dar (anhand von Graphen u. ä.).



► Es lassen sich aber auch die einzelnen Werte einsehen und ggf. mit Kommentaren versehen.

zedere wird auch in der Medizintechnik verwendet, um die Körperwerte zu ermitteln. Nachteilig bei den Waagen ist jedoch, dass zur Messung nur Fußelektroden verwendet werden. Der Strom wählt die kürzeste Strecke von der einen zur



anderen Elektrode **D**, mithin von einem zum anderen Fuß. Damit wird nur der untere Körperteil analysiert; der Oberkörper (bspw. das viszerale Fett) wird nicht als solches beachtet. Die ausgegebenen Messwerte sollte man also nicht als absolute Werte verstehen; es empfiehlt sich vielmehr, sie als reine Richtwerte heranzuziehen. Ob während einer Diät oder regelmäßigen Trainings – mit der Zeit können die Messwerte einen Trend darstellen. Gerade während einer Diät ist bedeutsam, dass vor allem Fettmasse verloren wird; die Muskulatur sollte zumindest erhalten bleiben.

Durch die Messergebnisse und die Darstellung der Daten mit Hilfe von Apps wird der Verlauf der jeweiligen Messergebnisse deutlich, sodass man seine Ernährungsgepflogenheiten oder seine Trainingsroutine entsprechend anpassen kann.

Um möglichst genaue und vor allem vergleichbare Messergebnisse zu erhalten, muss man Einiges beachten. Zunächst sollte man sich immer zur selben Zeit

wiegen, bspw. Morgens nach dem ersten Toilettengang. Nach dem Erwachen sollten jedoch ca. 15 Minuten verstreichen, damit sich das Wasser im Körper nach dem Schlaf gleichmäßig verteilen kann. Die Füße sollten trocken sein, damit der Strom ohne weiteres fließen kann (keine Creme o. ä.). Auch der Stand der Waage sollte fest und eben sein. Auch sollte die Waage immer ebenmäßig und sicher stehen und vor allem nicht kipplern; ansonsten lassen sich keine verwertbaren Daten ermitteln. Ferner sollte man immer einen gleichmäßigen Stand einnehmen, da bspw. einseitige Belastungen die Messung negativ beeinflussen können. Auch sollte auf einen graden und ruhigen Stand geachtet werden, da bspw. ein einseitige Belastung die Messung negativ beeinflussen kann.

Auch wenn sich die wirklichen Werte nur näherungsweise bestimmen lassen, empfehlen sich die Waagen vor allem, um mit der Zeit Trends hinsichtlich der Körperkomposition zu erkennen und ggf. mit anderen Ernährungsgepflogenheiten oder vermehrtem Sport abzuwehren.

Medisana
BS 430 connect

TESTSIEGER	
ETM TESTMAGAZIN - URTEIL	
Medisana BS 430 connect	
SEHR GUT	94,62 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest	Heft 04/2017

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 180
- Einheiten: Kilogramm, Stones, Pfund
- App: VitaDock+ App



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■

+ Messpräzision, schneller Datentransfer, stabiler Stand

- /



Mit den berührungsempfindlichen Tasten unter dem Bildschirm können bis zu 8 Nutzerprofile angelegt werden.

App mit Gesundheitscoach

Handhabung

Die Medisana BS 430 connect ist makellos verarbeitet. Sie besteht aus stabilem (Sicherheits-)Glas und die Elektroden aus Edelstahl. Mit Maßen von 32,5 x 32,5 x 2,5 cm (L x B x H) bietet das Modell ausreichend Fläche. Es wird mit 4 zum Zubehör zählenden Batterien (AAA) betrieben. Die Stand-Füße aus Gummi vermittelt allerorts einen sicheren Halt. Mit den Tasten unter dem Bildschirm lassen sich bis zu 8 Nutzerprofile einspeichern. Die Maßeinheiten (kg, lbs, st) können über eine Taste an der Rückseite verändert werden. Der Bildschirm misst 7,0 x 5,0 cm (B x H). Die 29 mm hohen Zahlen in weißer Farbe lassen sich vor dem leuchtenden Blau leicht ablesen. Das Modell stellt das Gewicht, den Fett-, Wasser- und Muskelanteil, das Gewicht der Knochen sowie den BMR und den BMI jeweils 3 Sekunden nacheinander dar. Die VitaDock+ App ist mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (ab 2.3.3) und iOS (ab 6.0) kompatibel. Die Installation ist weithin mühelos und auch die Daten werden

unmittelbar mit der Messung via Bluetooth an die App übermittelt. Des Weiteren können auch andere Geräte (Blutdruckmessapparate, Fitness-Tracker usw.) mit der App verbunden werden.

Funktionalität

Das Modell erkennt den Nutzer automatisch und ordnet die Messwerte dem jeweiligen Nutzerprofil zu. Die einzelnen Messwerte sind sehr exakt; nur minimale Ab- und/oder Zunahmen von 100 Gramm stellt das Modell nicht immer dar. Die Körperanalyse ist recht verlässlich: so wich der ermittelte Fettanteil nur um 0,43 % von dem wirklichen ab. Mit der App lassen sich schließlich alle Messwerte sowohl einzeln als auch als Graph darstellen. Die Werte kann man außerdem mit Kommentaren versehen. Beim Gewicht errechnet die App die Ab- bzw. Zunahme seit dem letzten Messen. Abschließend ist noch ein virtueller „Gesundheitscoach“ vorhanden, der Hinweise zu einer an der Gesundheit orientierten Lebensweise erteilt.



Über die Elektroden wird der Strom zur Bioimpedanzanalyse (BIA) ausgegeben.



Die App stellt die einzelnen Messwerte auch als Graphik dar.

Whitings Body


ETM TESTMAGAZIN - URTEIL	
Whitings Body	
SEHR GUT	94,08 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest	Heft 04/2017

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 180
- Einheiten: Kilogramm, Stones, Pfund
- App: Health Mate App



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■ ■

 Messpräzision, stellt Daten übersichtlich dar

 verzögerte Datenübertragung an die App



Der Bildschirm stellt dar, wie sich das Gewicht seit dem letzten Messen verändert hat (sowohl in Gestalt einer Zahl als auch einer Graphik).

Mit Positionskontrolle

Handhabung

Die Withings Body ist hochwertig verarbeitet. Sie besteht aus stabilem (Hart-)Glas und misst eine ordentliche Fläche von 32,7 x 32,5 x 2,3 cm (L x B x H). Das Modell wird mit 4 im Zubehör enthaltenen Batterien (AAA) betrieben. Des Weiteren sind 4 Stand-Füße mit dabei, die man vor allem dann montieren sollte, wenn das Modell über einem weichen Teppich o. ä. verwendet werden soll. Die normalen Stand-Füße bestehen aus hartem Plastik und vermitteln daher keinen allzu sicheren Stand. Es lassen sich bis zu 8 Nutzerprofile einspeichern; dies ist ausschließlich über die App vorzunehmen. Auch die Maßeinheiten (kg, lb, st) können nur über die App verändert werden. Der 6,7 x 4,4 cm (B x H) messende Bildschirm stellt die 16 mm hohen Zahlen in weißer Farbe vor dunklem Grund dar; sie lassen sich also sehr leicht ablesen. Wenn man während des Messprozedere zu stark zu einer Seite schwankt, stellt das Modell entsprechende Symbole dar (Positionskontrolle). Das Gewicht wird nur korrekt ermittelt, wenn der

Anwender sich ebenmäßig hinstellt. Danach weist das Modell das Gewicht, den Verlauf des Gewichts (ggf. mit Ab- und Zunahmen als Graphik), den Fett- und Wasseranteil sowie schließlich das Wetter jeweils 5 Sekunden aus. Die Health Mate App ist mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (Version variiert je nach Gerät) und iOS (ab 7.0) kompatibel. Des Weiteren lassen sich andere Geräte (bspw. Fitness-Tracker) mit der App koppeln.

Funktionalität

Das Modell erkennt den Nutzer automatisch und weist die einzelnen Werte dem Nutzerprofil zu. Das Gewicht wird in exakter Art und Weise ermittelt, sodass selbst kleine Ab- und Zunahmen von nur 100 g verlässlich erkannt werden. Bei der Körperanalyse stellt das Modell den Fettanteil um bis zu 2,87 % höher dar, als er wirklich ist. Des Weiteren lässt sich noch die Knochen- und Muskelmasse sowie der BMI einsehen. Auch die Ab- und Zunahmen über verschiedene Zeitspannen lassen sich visualisieren.



Im Zubehör enthalten sind 4 Adapter, mit denen sich die Stand-Füße beschicken lassen, um selbst über weichen Böden korrekte Messwerte zu erzielen.



Die App motiviert bei kleineren wie auch größeren Erfolgen.

Beurer BF 700

ETM TESTMAGAZIN · URTEIL	
Beurer BF 700	
SEHR GUT	93,27 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest	Heft 04/2017

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 180
- Einheiten: Kilogramm, Pfund, Stones
- App: Beurer HealthManager



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■



hohe Messgenauigkeit, übersichtliche Datenauswertung via App



Nutzerprofile nur über App programmierbar



Die BF 700 erkennt den Nutzer und stellt die ersten drei Buchstaben des Namens dar.

Sehr gut ablesbar

Handhabung

Die Beurer BF 700 besteht aus ABS, Edelstahl und (Sicherheits-) Glas und ist ohne Fehl und Tadel verarbeitet. Sie misst 30,0 x 30,0 x 2,3 cm (L x B x T) und wird mit drei zum Zubehör zählenden Batterien (AAA) betrieben. Die Gummi-Füße am Boden vermitteln einen sicheren Stand. Des Weiteren lassen sich bis zu 8 verschiedene Nutzerprofile einspeichern; hierzu muss man aber die App heranziehen. Auch die Maßeinheit (kg, lb, st) lässt sich nur über die App verändern. Der 8,0 x 5,4 cm (B x H) messende Bildschirm stellt alle circa 23 mm hohen Zeichen in leserlicher Art und Weise dar. Nach dem Betreten der BF 700 weist diese das Gewicht aus; anschließend wechselt das Modell alle 4 Sekunden zwischen dem BMI, dem Fett- und dem Wasseranteil, dem Gewicht der Muskulatur, dem Gewicht der Knochen, der BMR und der AMR (in kcal). Die Beurer HealthManager App ist mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (ab Version 4.0.3) oder iOS (ab Version 7.0) kompatibel; die Installation erfolgt problemlos. Die Daten werden via Bluetooth an das Smartphone bzw.

den Tablet Computer übermittelt; die App kann auch mit anderen Geräten (bspw. Blutdruckmessern, Fitness-Trackern usw.) verknüpft werden.

Funktionalität

Wurden Nutzerprofile angelegt, pflegt die BF 700 den jeweiligen Nutzer nach dem Betreten zu erkennen; der Bildschirm stellt sodann die ersten drei Buchstaben des eingespeicherten Namens dar. Das Modell misst recht exakt: Ab- und Zunahmen bis 300 g wurden ohne weiteres erkannt; danach kam es nur zu kleineren Fehlern. Die BF 700 analysiert den Körper äußerst verlässlich: Hier wichen die ermittelten Werte nur um durchschnittlich 0,2 % von den wirklichen Werten ab. Die App ist leicht zu handhaben und versieht die Messwerte (Gewicht, Fettanteil, Wasseranteil, Muskelmasse und BMI) mit Farben, um sie leichter einordnen zu können. Schließlich lassen sich das Gewicht selbst und der BMI als Einzelwerte einsehen; die App kann auch anhand von Graphen veranschaulichen, wie sich die einzelnen Werte mit der Zeit verändert haben.



Graphen veranschaulichen, wie sich die einzelnen Werte mit der Zeit verändert haben.



Anhand der Farben lässt sich leicht erkennen, ob ein Messwert (noch) akzeptabel ist.

iHealth Core (HS6)

ETM TESTMAGAZIN · URTEIL	
iHealth Core (HS6)	
SEHR GUT	92,93 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest	Heft 04/2017

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 180
- Einheiten: Kilogramm, Pfund, Stones
- App: iHealth My Vitals App



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■ ■

+ genaue Gewichtsmessung, misst viszerale Fettmasse, Temperatur- und Luftfeuchtigkeitsanzeige

■ höchste Abweichung bei der Fettanalyse



Das Modell stellt die einzelnen Messwerte leuchtend dar.

Zeigt Temperatur und Luftfeuchtigkeit an

Handhabung

Die (HS6) Core von iHealth besteht aus stabilem Glas und ist hochwertig verarbeitet. Sie misst 35,0 x 35,0 x 2,8 cm (L x B x T) und lässt sich dank ausreichender Fläche ohne weiteres betreten; die (HS6) Core wird mit 4 zum Zubehör zählenden Batterien (AAA) betrieben. Die Gummi-Füße vermitteln einen sicheren Stand. Es lassen sich bis zu 10 verschiedene Nutzerprofile einspeichern; hierzu muss man aber die App verwenden. Auch die Maßeinheit (kg, lb, st) lässt sich nur mit der App anpassen. Trotz der Tatsache, dass der (rahmenlose) Bildschirm die Messwerte in weißer Farbe vor weißem Grund darstellt, lassen sich die Zeichen leicht ablesen. Als Erstes stellt das Modell das Gewicht dar; nach 5 Sekunden erscheint der Fettanteil; nach weiteren 5 Sekunden ist wieder das Gewicht ersichtlich, bis sich das Modell schließlich nach 60 Sekunden abschaltet. Des Weiteren erlaubt es die (HS6) Core, die Temperatur und Humidität im Raum zu ermitteln. Das Modell lässt sich mit der iHealth My Vitals App verbinden, die mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (ab Version

4.0) und iOS (ab Version 6.0) kompatibel ist. Die Installation ist simpel. Die Messwerte werden via WLAN an das Smartphone bzw. den Tablet Computer übermittelt; neben dem Gewicht können mit entsprechenden Geräten auch der Blutdruck, die (sportliche) Aktivität und der Puls kontrolliert werden.

Funktionalität

Das Modell erkennt den Nutzer nach dem Betreten automatisch; die ermittelten Messwerte werden ohne weiteres mit dem entsprechenden Nutzerprofil verbunden. Das Gewicht wird äußerst exakt ermittelt: Ab- und Zunahmen von 100 g werden ebenso präzise erkannt wie solche von 500 g. Bei der Körperanalyse ist eine solche Exaktheit zu vermissen: Hier wich der ermittelte Fettanteil durchschnittlich um 5,43 % vom wirklichen Fettanteil ab. Über die App lassen sich der BMI, der Fettanteil, der Wasseranteil, die Knochenmasse, die Muskelmasse und der Kalorienverbrauch einsehen. Dieses Modell weist außerdem auch das viszerale Fett aus. Neben einzelnen Werten lassen sich anschauliche Graphiken darstellen.



4 Elektroden leiten den Strom durch den (Unter-) Körper.

67.0 Gewicht	23.2 BMI	37.1% Körperfett
65.3 Gewicht	22.6 BMI	28.9% Körperfett
67.2 Gewicht	23.3 BMI	37.1% Körperfett
67.1 Gewicht	23.2 BMI	40.1% Körperfett
67.1 Gewicht	23.2 BMI	37.1% Körperfett

Die App listet die einzelnen Messwerte nacheinander.

Soehnle PWD Web Connect

ETM TESTMAGAZIN • URTEIL	
Soehnle PWD Web Connect	
GUT	91,85 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest	Heft 04/2017

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 150
- Einheiten: Kilogramm, Pfund, Stones
- App: Soehnle Web Connect



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■

 genaue Körperfettanalyse, übersichtliche Datenauswertung

 Erkennung geringer Gewichtsveränderungen



Die Fläche besteht ausschließlich aus Glas; die einzelnen Elektroden arbeiten hierunter.

Mit Web-Box zur Datenübertragung

Handhabung

Die PWD Web Connect von Soehnle ist exzellent verarbeitet; sie besteht aus stabilem (Sicherheits-) Glas und misst 30,5 x 30,5 x 2,5 cm (L x B x T). Sie wird mit 4 zum Zubehör zählenden Batterien (AAA) betrieben und kommt außerdem mit einer speziellen Web-Box, um die Werte an das Smartphone bzw. den Tablet Computer übermitteln zu können. 4 Gummi-Füße vermitteln einen sicheren Stand. Das Modell kann mit bis zu 8 Nutzerprofilen versehen werden; hierzu muss man aber die App zur Hand nehmen. Auch die Maßeinheit (kg, lb, st) lässt sich nur über die App einstellen. Der 7,0 x 5,0 cm (B x H) messende Bildschirm stellt die 34 mm hohen, weißen Zeichen vor blau beleuchtetem Grund dar; sie lassen sich ohne weiteres ablesen. Nach dem Betreten weist die PWD Web Connect circa 18 Sekunden das ermittelte Gewicht aus; die anderen Messwerte (Fettanteil, Wasseranteil, Muskelmasse, BMI) kann man nur über die App oder das spezielle Portal im Internet (my.soehnle.com) einsehen. Damit

die Messwerte überhaupt von dem Modell aus übermittelt werden können, muss man die spezielle Web-Box an den heimischen Router anschließen. Ferner ist die mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (ab Version 4.2) und iOS (ab Version 8.1) kompatible Soehnle Web Connect App zu installieren.

Funktionalität

Die PWD Web Connect erkennt den Nutzer und ordnet die ermittelten Werte automatisch dem entsprechenden Nutzerprofil zu. Das Modell erkennt nur maßvolle Ab- und Zunahmen bis zu 300 g nicht immer. Die Körperanalyse arbeitet äußerst verlässlich; der ermittelte Fettanteil wich durchschnittlich nur um 0,87 % von dem wirklichen Fettanteil ab. Mit der App und das spezielle Portal lassen sich alle Werte (Gewicht, Fettanteil, Wasseranteil, Muskelmasse, BMI) als Graphik oder als einzelne Werte einsehen; auch lässt sich ein Ziel-Gewicht einstellen. Die Daten können schließlich ohne weiteres exportiert werden.



Wie sich die Messwerte mit der Zeit entwickelt haben, lässt sich leicht einblenden



Die App stellt die einzelnen Werte in übersichtlicher Art und Weise dar.

Leicke Sharon LH67301


ETM TESTMAGAZIN · URTEIL	
Leicke Sharon LH67301	
GUT	90,46 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest Heft 04/2017	

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 180
- Einheiten: Kilogramm, Pfund, Stones
- App: MEDM Health App



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

 genaue Körperfettanalyse

 Erkennung geringer Gewichtsveränderungen

Präzise Fettanalyse

Handhabung

Die Sharon LH67301 von Leicke besteht aus gehärtetem Glas und ist ohne Fehl und Tadel verarbeitet. Das Modell misst 30,0 x 30,0 x 2,4 (L x B x T) und wird mit 3 zum Zubehör zählenden Batterien (AAA) betrieben. Gummierte Füße vermitteln einen sicheren Stand. Unter dem 5,0 x 6,3 cm (B x H) messenden Bildschirm sind berührungsempfindliche Tasten gelegen, mit denen sich bis zu 8 verschiedene Nutzerprofile einspeichern lassen; eine Taste an der Rückseite des Modells erlaubt es schließlich auch, die Maßeinheit (kg, lb, st) zu verändern. Der Bildschirm stellt die 23 mm hohen Zeichen in weißer Farbe vor dunklem Grund dar. Innerhalb von 56 Sekunden weist die Sharon LH67301 das Gewicht, den Fettanteil, den Wasseranteil, die Muskelmasse, die Knochenmasse, den BMI und den Kalorienverbrauch aus; außerdem stellt sie dar, wie weit es noch bis zum (individuell bestimmten) Ziel-Gewicht ist. Diese Werte wiederholen sich in drei Zyklen. Die Zahlen lassen sich ohne weiteres ablesen; der Text aber, der erkennen lässt, welchen Wert das Modell im jeweiligen Moment ausweist, ist ä-

ßerst (!) klein. Die MEMD Health App ist mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (ab Version 2.3), iOS (ab Version 8.0) und Windows Phone (ab Win 10) kompatibel. Die Werte werden via Bluetooth übermittelt - und das äußerst schnell. Auch andere Daten (bspw. Blutdruck, Blutzucker usw.) können mit der App kontrolliert werden.

Funktionalität

Die Sharon LH67301 erkennt den Nutzer automatisch und weist die ermittelten Werte ohne weiteres dem entsprechenden Nutzerprofil zu. Das Modell pflegt nur maßvolle Ab- und Zunahmen bis 300 g nicht immer zu erkennen; mit Ab- und Zunahmen über diesem Wert hat es aber keinerlei Problem. Die Körperanalyse arbeitet exakt: Hier wich der ermittelte Fettanteil nur um durchschnittlich 0,3 % von dem wirklichen Fettanteil an. Die App weist außerdem den BMI, den Fettanteil, die Muskelmasse, den Wasseranteil und die Knochenmasse als einzelne Werte aus. Graphisch lässt sich nur das Gewicht darstellen bzw. wie es sich mit der Zeit verändert hat - das erschwert die Kontrolle der anderen Messwerte.



Der Text über den Zahlen ist mitunter schwer abzulesen.



Die 4 Elektroden sind an den Ecken des Modells montiert worden.



Das Modell verbindet den BMI mit einer Farbe und erlaubt es so, ihn leicht einzuordnen.

FitBit Aria

ETM TESTMAGAZIN • URTEIL	
FitBit Aria	
GUT	89,24 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest Heft 04/2017	

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 158
- Einheiten: Kilogramm, Pfund, Stones
- App: Fitbit



Handhabung



Ausstattung



Funktion



Sicherheit



Messgenauigkeit

geringes Funktionsspektrum



Das Modell bittet den Nutzer, die Fläche zu betreten (mittels Laufschrift).

Eingeschränktes Funktionsspektrum

Handhabung

Die FitBit Aria besteht aus ABS und solidem (Hart-)Glas und ist makellos verarbeitet. Sie misst 31,2 x 31,2 x 3,3 cm (L x B x T) und wird mit 4 zum Zubehör zählenden Batterien (AA) betrieben. Die mit speziellem Moos-Gummi versehenen Füße bieten keinen allzu sicheren Stand. Es lassen sich bis zu 8 Nutzerprofile einspeichern; hierzu muss man aber die App heranziehen. Auch die Maßeinheit (kg, lb, st) kann mittels App verändert werden. Der runde Bildschirm misst im Durchmesser 5,6 cm und stellt die 18 mm hohen Zeichen in hellem Weiß dar; sie lassen sich vor dem dunklen Grund leicht ablesen. Das Modell heißt den Nutzer mit einem saloppen Gruß („Hi“) willkommen. Anschließend bittet die Aria den Nutzer, die Fläche zu beschreiten und wieder zu verlassen; sodann stellt der Bildschirm das Gewicht und den Fettanteil dar. Die FitBit App ist mit Smartphones und Tablet Computern mit

Android (variiert nach Gerät), iOS (ab 9.0) und Windows Phone (Win 10) kompatibel. Daten werden via WLAN übermittelt; das nimmt ein bisschen Zeit in Anspruch. Des Weiteren lassen sich weitere Geräte mit der App verbinden (bspw. Fitness-Tracker).

Funktionalität

Das Modell erkennt den Nutzer automatisch und weist die anschließend ermittelten Werte dem entsprechenden Nutzerprofil zu. Das Gewicht wird recht exakt ermittelt; nur maßvolle Ab- und Zunahmen bis 100 g werden manches Mal nicht erkannt. Der Fettanteil wird nicht präzise analysiert: Dieser wich um durchschnittlich 3,87 % von dem wirklichen Fettanteil ab. Die App schließlich stellt das Gewicht, den Fettanteil, eine Muskel-/Fett-Verhältnis und den BMI als Graphik dar. Ferner lässt sich ein Ziel-Gewicht einstellen. Wie weit es zu diesem noch ist, stellt die App auch dar.



Die Zahlen (zum Gewicht und Fettanteil) lassen sich leicht ablesen.



Die App stellt eine Muskel-Fett-Quote dar.

ADE BA 1600 FITvigo

ETM TESTMAGAZIN · URTEIL	
ADE BA 1600 FITvigo	
GUT	88,64 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest Heft 04/2017	

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 180
- Einheiten: Kilogramm, Stones, Pfund
- App: FITvigo App



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■ ■

- + genaue Körperfettanalyse, App fordert zu Aufgaben auf
- Erkennung geringer Gewichtsveränderungen



Die Zahlen stellt das Modell äußerst schmal dar; das erschwert das Ablesen.

Die App, die Aufgaben stellt

Handhabung

Die BA 1600 FITvigo von ADE besteht aus stabilem (Sicherheits-) Glas und ist mit ITO beschichtet. Das Modell misst 32,0 x 33,0 x 2,7 cm (L x B x T) und bietet so mehr als ausreichend Fläche; es wird mit 4 zum Zubehör zählenden Batterien (AAA) betrieben. Die mit Gummi versehenen Füße vermitteln einen sicheren Stand. An der oberen Kante des Modells sind drei Tasten ersichtlich, anhand derer sich bis zu 8 Nutzerprofile einspeichern lassen können. Eine Taste an der Rückseite des Modells erlaubt es schließlich auch, die Maßeinheit (kg, lb, st) einzustellen. Der 9,0 x 5,0 cm (B x H) messende Bildschirm stellt die Zeichen mit 43 mm sehr hoch, aber äußerst schmal dar. Dennoch lassen sich die hellweißen Zeichen vor blau beleuchtetem Grund normalerweise ohne weiteres ablesen. Das Modell selbst weist nur das Gewicht aus. Für alles andere ist die mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (ab 4.4) und iOS (ab 9.0) kompatible FITvigo App heranzuziehen. Daten werden via

Bluetooth übermittelt; dies nimmt etwas Zeit in Anspruch.

Funktionalität

Das Modell erkennt den Nutzer und weist die Werte dem entsprechenden Nutzerprofil zu. Das Gewicht wird nicht exakt ermittelt: Gerade Ab- und Zunahmen von 100 g bzw. 500 g werden nicht immer erkannt; solche von 300 g indes schon. Den Fettanteil kann das Modell ordentlich analysieren; der ermittelte Wert wich um nur 0,4 % (durchschnittlich) von dem wirklichen Wert ab. Mit der App lassen sich der BMI, der Fettanteil, der Wasseranteil, die Muskelmasse und die Knochenmasse einsehen. Die Werte lassen sich problemlos erkennen. Neben den einzelnen Werten sind auch Graphen vorhanden; auch sich mit der Zeit abzeichnende Trends lassen sich visualisieren. Des Weiteren erteilt die App immer wieder Tipps, um die persönliche Fitness zu verbessern; diese stellt die App immer wieder als Pop-Up-Nachrichten dar. Die App lässt sich außerdem mit einem Code verschlüsseln.



Daten der einzelnen Nutzer lassen sich mit den Tasten am oberen Rand des Modells einstellen.



Die App erteilt dem Nutzer Tipps, um dessen Gesundheit zu verbessern.

Smartlab fit W

ETM TESTMAGAZIN • URTEIL	
Smartlab fit W	
GUT	86,29 %
10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest	Heft 04/2017

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 150
- Einheiten: Kilogramm, Pfund
- App: fitmefit



Handhabung	■ ■ ■ ■ ■
Ausstattung	■ ■ ■ ■ ■
Funktion	■ ■ ■ ■ ■
Sicherheit	■ ■ ■ ■ ■

 beste Körperfettmessung

 Erkennung geringer Gewichtsschwankungen, Darstellung der App

Mehrfachanzeigen am Display

Handhabung

Die Smartlab fit W besteht aus Glas und Plastik und ist (noch) zufriedenstellend verarbeitet. Sie misst 32,5 x 32,5 x 1,9 cm (L x B x T) und ist mit 4 Gummi-Füßen versehen, die einen ordentlichen Stand sicherstellen. Des Weiteren zählen 4 Adapter zum Zubehör, die montiert werden können, um das Modell über weichem Teppichboden zu betreiben. Das Modell selbst wird mit 4 Batterien (AAA) betrieben; diese sind im Zubehör enthalten. Es lassen sich bis zu 8 verschiedene Nutzerprofile einspeichern; hierzu sind die seitlichen, berührungsempfindlichen Tasten zu verwenden. Die Maßeinheit (kg, lb) lässt sich anhand einer Taste an der Rückseite verändern. Der 12,8 x 4,9 cm (B x H) messende Bildschirm bietet 5 verschiedene Zonen und stellt in diesen jeweils einzeln das Gewicht, den Fettanteil, den Wasseranteil, die Muskelmasse und schließlich das Gewicht der Knochen dar. Nach 9 Sekunden weist das Modell anstelle des Gewichts den Kalorienverbrauch aus; nach weiteren 6 Sekunden erscheint hier der Aktiv-Kalorienverbrauch. Abschließend stellt das Modell noch

die nutzerspezifischen Daten dar; der Bildschirm erlischt nach 47 Sekunden. Die Daten werden via Bluetooth an die fitmefit App übermittelt; diese App ist mit Smartphones und Tablet Computers mit Android (ab Version 4.0) und iOS (ab Version 8.0) kompatibel.

Funktionalität

Wurden Nutzerprofile angelegt, pflegt das Modell den Nutzer zu erkennen und die ermittelten Werte dem entsprechenden Nutzerprofil zuzuordnen. Das Gewicht kann das Modell nicht allzu exakt bestimmen: Ab- und Zunahmen um 100 g bzw. 300 g wurden überhaupt nicht erkannt; solche um 500 g wurden (als 600 g) erkannt. Das Modell weist den Fettanteil aber sehr präzise aus: Der ermittelte Fettanteil wich nur um durchschnittlich 0,07 % von dem wirklichen ab. Die App stellt die einzelnen Werte des Gewichts, der Knochenmasse, der Muskelmasse, des Fettanteils und des Wasseranteils dar; sie kann auch visualisieren, wie sich die Werte mit der Zeit verändert haben. Die App selbst ist aber eher minimalistisch.



Der Bildschirm stellt alle Werte in einem Mal dar und macht so einen leicht chaotischen Eindruck.



Die Elektroden speisen den Strom durch den (Unter-)Körper.



Die App stellt durch Berühren einer der 5 verschiedenen Farben den entsprechenden Messwert (hier: Muskelmasse) dar.

newgen medicals 6in1 – Körperanalyse- waage mit Bluetooth

PREIS-/LEISTUNGSSIEGER

ETM TESTMAGAZIN URTEIL

newgen medicals 6in1 – Körperanalysewaage
mit Bluetooth

GUT

85,63 %

10 Körperanalyse-Waagen im Vergleichstest Heft 04/2017

Die wichtigsten Merkmale

- Maximale Last in kg: 180
- Einheiten: Kilogramm, Stones
- App: FitBrick App



Handhabung



Ausstattung



Funktion



Sicherheit



Baby-Modus



keine Nutzererkennung, ungenaue Messer-
gebnisse



Der leicht ablesbare Bildschirm weist nur das Gewicht aus; alle anderen Werte sind der App zu entnehmen.

Mit Baby-Modus

Handhabung

Die 6in1 – Körperanalysewaage mit Bluetooth von newgen medicals besteht aus Glas und ist mit edelstählernen Elementen versehen. Das Modell ist makellos verarbeitet und wird mit 3 Batterien (AAA) betrieben; diese zählen nicht (!) zum Zubehör. Das Modell misst 30,0 x 30,0 x 2,3 cm (L x B x T) und bietet Gummi-Füße, die einen sicheren Stand vermitteln. Es lassen sich bis zu 4 verschiedene Nutzerprofile einspeichern; hierzu muss man aber mit der App vorliebnehmen. Auch die Maßeinheit (kg, st) lässt sich ausschließlich über die App verändern. Der 7,3 x 3,4 cm (B x H) messende Bildschirm stellt 32 mm hohe Zeichen dar; diese lassen sich dank ihrer schwarzen Farbe vor hellblauem Grund leicht ablesen. Das Modell weist nur das Gewicht selbst aus; alle anderen Werte (BMI, Fettanteil, Wasseranteil, Muskelmasse, Knochenmasse und Kalorienverbrauch) können der Fitbrick App entnommen werden. Diese ist mit Smartphones und Tablet Computern mit Android (ab



Zur Bioimpedanzanalyse müssen die Füße die Elektroden berühren.

Version 4.3) und iOS (ab Version 7.0) kompatibel.

Funktionalität

Das Modell erkennt den Nutzer nicht automatisch; man muss ihn vielmehr manuell auswählen. Maßvolle Ab- und Zunahmen von bis zu 300 g werden nicht immer erkannt. Erhebliche(re) Ab- und Zunahmen ab 500 g werden zwar erkannt; das Modell weicht aber selbst dann noch um 100 g ab. Der Fettanteil wird nicht allzu präzise bestimmt; hier schmeichelt das Modell dem Anwender, indem es den wirklichen Fettanteil um 2,1 % (durchschnittlich) unterschreitet. Die App stellt alle Messwerte in Zeichen oder Graphen dar. Des Weiteren erlaubt die App es, einen speziellen Baby-Modus einzuschalten. In diesem wird zunächst das Gewicht der das Kleinkind später haltenden Person allein ermittelt; anschließend misst man das Gewicht der Person und des Kleinkindes zusammen. Die App errechnet dann automatisch das Gewicht des Kleinkindes.



Mit dem Babymodus kann das Gewicht von Kleinkindern ermittelt werden.

Daten, Apps & Co.

Hersteller / Modell	Medisana BS 430 connect	Whitings Body	Beurer BF 700	iHealth Core (HS6)	Soehnle PWD Web Connect
----------------------------	-------------------------------	------------------	------------------	-----------------------	-------------------------------

Übersicht

Datenübertragung	Bluetooth	WLAN oder Bluetooth	Bluetooth	WLAN	WLAN
Datenauswertung	VitaDock+ App	Withings Health Mate App, healthmate. withings. com	Beurer HealthMa- nager App	iHealth My- Vitals App	Soehnle Web Con- nect, Fit- nessportal my. soehnle. com
Kompatible Apps (lt. Hersteller)	VitaDock+ App	MyFit- nessPal, Lose It!, Weight Watchers, Runkee- per, Map- MyRun, Runtastic, Health, Nike+, Nest	Beurer BodyShape App	Apple Health Kit, Samsung S Health	Apple Health App, Goo- gle Fit Ap, Garmin Connect, Samsung S Health App
Kompatibilität mit welchem Betriebssystemen	iOS (6.0 oder neu- er), Android (2.3.3 oder höher)	iOS (7.0 oder neu- er), Andro- id (variiert je nach Gerät)	iOS (7.0 oder neu- er), Android (4.0.3 oder höher)	iOS (6.0 oder neu- er), Android (4.0 oder höher)	iOS (8.1 oder neuer), Android (4.2 oder höher)

AIR PLATES
HAARGLÄTTER



**WELT-
NEUHEIT**
Hängende
Stylingplatten



*Entwickelt für ein
Glätten der Haare
in nur einem Zug!*

Der Air Plates Haarglätter von REMINGTON® ist der weltweit erste Haarglätter mit hängenden Stylingplatten.

Hierdurch passen sich die Stylingplatten der Haarpartie mit jedem Zug optimal an und liefern so effizientere Styling-Ergebnisse.

Das Cool-Touch-Gehäuse ermöglicht zudem ein Anfassen oberhalb der Stylingplatten für ein präzises Glätten oder das Stylen von Locken und Wellen.

Leicke Sharon LH67301	FitBit Aria	ADE BA 1600 FITvigo	Smartlab fit W	newgen medicals 6in1 – Körperanalysewaage mit Bluetooth
Bluetooth	WLAN	Bluetooth	ANT+ und Bluetooth	Bluetooth
MEDM Health App	Fitbit-Dashboard oder Fitbit App	FITvigo App	fitmeFit move App, hLine App	FitBrick App
k.A.	k.A.	Apple Health App, Google Fit App	Samsung S Health App	k.A.
Android (2.3 oder höher), iOS (8.0 oder neuer), Windows Phone (Win 10)	Android (variiert je nach Gerät), iOS (9.0 oder neuer), Windows Phone (Win 10)	Android (4.4 oder höher), iOS (9.0 oder neuer)	iOS (8.0 oder neuer), Android (4.0 oder höher)	iOS (7 oder neuer), Android (4.3 oder höher)

Technische Daten

Hersteller / Modell	Medisana BS 430 connect	Beurer BF 700	Whitings Body
Maße in cm (L x B x H)	32,5 x 32,5 x 2,5	30 x 30 x 2,3	32,7 x 32,5 x 2,3
Gewicht in kg	2,15	2,04	2,08
Material	Sicherheits- glas / Edel- stahlelektro- den	ABS / Edel- stahl / Sicher- heitsglas	Hartglas
Maße des Bildschirms in mm (B x H)	70 x 50	80 x 54	67 x 44
Höhe der Zeichen in mm (Bildschirm)	29	23	16
Stromversorgung	4 x 1,5 V AAA Batterien	3 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien
Maximale Belastbarkeit in kg	180	180	180
Zubehör	4 x 1,5 V AAA Batterien	3 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien, Standfüße zur Verwendung auf Teppich- böden
Maßeinheiten	Pfund, Ki- logramm, Stones	Pfund, Ki- logramm, Stones	Pfund, Ki- logramm, Stones

Funktionen

Fettanteil (Einheit)	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)
Muskelmasse (Einheit)	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)
Wasseranteil (Einheit)	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)
Viscerale Fettmasse	/	/	/
Knochenmasse (Einheit)	ja (in kg)	ja (in kg)	ja (in %)
Messschritte	100 g	100 g	100 g
Fettfreie Masse	/	/	/
Body Mass Index (BMI)	ja	ja	ja
Kalorienverbrauch in kcal	ja	ja	/
Benutzerspeicher (Anzahl)	ja (8)	ja (8)	ja (8)

iHealth Core (HS6)	Soehnle PWD Web Connect	Leicke Sharon LH67301	FitBit Aria	ADE BA 1600 FITvigo	Smartlab fit W	newgen medicals 6in1 – Körperanalysewaage mit Bluetooth
35,0 x 35,0 x 2,8	30,5 x 30,5 x 2,5	30 x 30 x 2,4	31,2 x 31,2 x 3,3	32,0 x 33,0 x 2,7	32,5 x 32,5 x 1,9	30 x 30 x 2,3
2,5	2,04	1,59	1,93	1,7	1,95	1,5
Glas	Sicherheitsglas	gehärtetes Glas	Hartglas / Gehäusematerial aus ABS	Sicherheitsglas mit ITO-Beschichtung	Glas / Plastik	Glas und Edelstahl
/	70 x 50	50 x 63	Ø 5,6	90 x 50	128 x 49	72 x 34
30	34	23	18	43	30	32
4 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien	3 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien	3 X 1,5 V AAA Batterie
180	150	180	158	180	150	180
4 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien, Web-Box	3 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien	4 x 1,5 V AAA Batterien, Standfüße zur Verwendung auf Teppichböden	/
Pfund, Kilogramm, Stones	Pfund, Kilogramm, Stones	Pfund, Kilogramm, Stones	Pfund, Kilogramm, Stones	Pfund, Kilogramm, Stones	Kilogramm, Pfund	Kilogramm, Stone

ja (in %)	ja	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)
ja (in %)	ja	ja (in %)	/	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)
ja (in kg)	ja	ja (in %)	ja (in kg)	ja (in %)	ja (in %)	ja (in %)
ja	/	/	/	/	/	/
ja (in kg)	/	ja (in kg)	/	ja (in kg)	ja (in kg)	ja (in kg)
100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g
ja (in kg)	/	/	ja (in kg)	/	/	/
ja	ja	ja	ja	ja	/	ja
ja	/	ja	ja	/	ja	ja
ja (10)	ja (8)	ja (8)	ja (8)	ja (8)	ja (8)	ja (4)

Bewertung

TESTSIEGER
TESTMAGAZIN-URTEIL

Hersteller / Modell		Medisana BS 430 connect	Whitings Body	Beurer BF 700	iHealth Core (HS6)	Soehnle PWD Web Con- nect	Leicke Sharon LH67301
Handhabung	20	93,50	92,45	92,00	90,15	91,35	92,00
Bedienung	40	95,00	93,00	88,00	88,00	88,00	95,00
Lesbarkeit (Bildschirm)	40	93,25	94,63	95,50	94,38	96,88	88,50
Dokumentation	20	91,00	87,00	93,00	86,00	87,00	93,00
Ausstattung	10	96,96	92,16	96,96	97,20	95,16	94,56
Funktionsspektrum	60	97,60	89,60	97,60	98,00	94,60	97,60
Verarbeitung	40	96,00	96,00	96,00	96,00	96,00	90,00
Funktion	60	94,88	95,05	93,45	93,13	90,95	89,18
Messgenauigkeit (Gewicht)	50	94,00	98,00	90,00	98,00	86,00	86,00
Messgenauigkeit (Fettanteil)	30	96,93	90,83	97,50	84,43	95,83	97,25
Datenauswertung / App	20	94,00	94,00	96,00	94,00	96,00	85,00
Sicherheit	10	93,00	88,50	91,00	93,00	95,00	91,00
Kippsicherheit	50	88,00	91,00	88,00	88,00	92,00	88,00
Standicherheit	50	98,00	86,00	94,00	98,00	98,00	94,00
Bonus			+0,5 Körperpo- sitionserkennung				
Malus							
Preis in Euro (UVP)		79,95	99,95	79,90	129,95	149,00	49,99
Durchsch. Marktpreis in Euro		44,99	99,00	48,00	111,97	94,50	49,99
Preis-/Leistungsindex		0,48	1,05	0,51	1,20	1,03	0,55
Gesamtbewertung		94,62 %	94,08 %	93,27 %	92,93 %	91,85 %	90,46 %
Testnote		sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut

PREIS-/LEISTUNGSSIEGER TESTMAGAZIN-URTEIL			
FitBit Aria	ADE BA 1600 FITvigo	Smartlab fit W	newgen medicals 6in1 – Körperanalysewaage mit Bluetooth
85,75	91,20	89,75	85,65
88,00	95,00	93,00	85,00
87,88	92,00	87,38	89,63
77,00	82,00	88,00	79,00
87,16	92,16	90,16	93,28
82,60	89,60	89,60	94,80
94,00	96,00	91,00	91,00
91,30	86,30	83,55	83,63
94,00	78,00	78,00	78,00
88,33	97,00	97,83	92,75
89,00	91,00	76,00	84,00
86,00	94,00	92,00	91,00
86,00	90,00	90,00	88,00
86,00	98,00	94,00	94,00
			-0,1 keine Batterien im Lieferumfang
119,95	99,95	79,00	79,90
89,99	75,83	59,99	29,90
1,01	0,86	0,70	0,35
89,24 %	88,64 %	86,29 %	85,63 %
gut	gut	gut	gut

UNOLD®

WAFFELAUTOMAT Zaubernuss



WAFFELAUTOMAT Zaubernuss

Zur Zubereitung der russischen Spezialität Oreschki/Zaubernuss. Mit dem neuen WAFFELAUTOMAT Zaubernuss kann man die feine Spezialität aus Russland jetzt selbst backen und süß oder herzhaft füllen: z. B. mit Eis als Eispraline, klassisch mit Karamellcreme oder mit Frischkäse und würzigen Dips. Es ist Platz für 24 halbe oder 12 ganze Zaubernüsse.

Bestell-Nr. 48360



www.unold.de



Aufgefallen im Körperanalyse-Waagen-Praxistest

Wir waren wieder für Sie im Einsatz; unser oberstes Ziel ist es dabei, möglichst detaillierte und praxisna-

he Informationen zum jeweiligen Test-Produkt zu bieten. Im Folgenden haben wir Ihnen einige Auffälligkeiten und

Erfahrungswerte aufgelistet, die charakteristisch für das jeweilige Gerät oder sogar für den Gerätetypus sind.

Ausstattung



Mit Ausnahme des Modells von newgen medicals kommen alle Testexemplare mit passenden Batterien.



Das Modell von Withings stellt die Temperatur(en) und das Wetter dar.



Nicht alle Modelle (wie bspw. das von Leicke) erlauben es, das Nutzerprofil über physische Bedienelemente einzustellen.

Handhabung



Bei vielen Modellen lässt sich die Maßeinheit (kg, lb, st) über eine Taste an der Rückseite einstellen.



Die Modelle von Smartlab und Withings kommen mit optionalen Stand-Füßen, die montiert werden sollten, wenn man das Modell über weichem Teppichboden zu verwenden plant.



Die Stand-Füße sind bei allen Modellen mit Ausnahme desjenigen von Withings mit Gummi versehen, um einen sicheren Stand zu vermitteln.

App



Klares Ziel!

Hey, das ist jetzt schon deine 10. Gewichtsmessung mit VitaDock+ - Super! Egal, welches Ziel du dir für deinen Körper gesetzt hast: regelmäßige Kontrolle kann dir helfen, ein besseres Gefühl für deinen Körper zu entwickeln

Manche Apps motivieren den Anwender, wie bspw. die von Medisana.

Datum	Uhrzeit	kg	BMI
02.02.2017	09:00	65,6	22,7
01.02.2017	06:47	66,1	22,9
31.01.2017	15:23	66,8	23,1
30.01.2017	09:05	67,3	23,3
27.01.2017	09:19	66,0	22,8
26.01.2017	11:58	66,3	22,9
25.01.2017	10:01	65,7	22,7
24.01.2017	08:55	66,4	23,0
23.01.2017	12:40	66,6	23,0

Alle Apps erlauben es, die Messwerte in Gestalt von Tabellen zu ordnen.

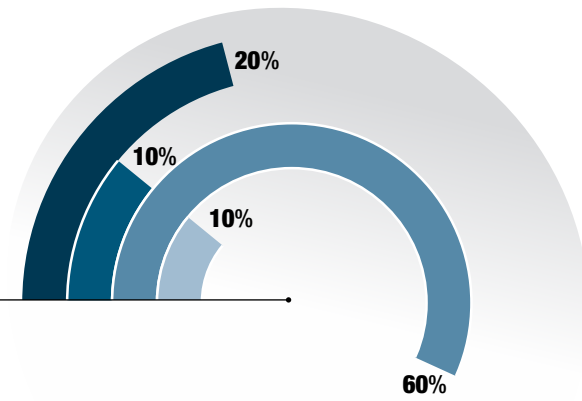


Die allermeisten Apps erlauben es auch, die Werte in Gestalt von Graphen darzustellen, um zu kontrollieren, wie sie sich mit der Zeit entwickelt haben.

■ Testverfahren

Unsere Gewichtung

- Handhabung
- Ausstattung
- Funktion
- Sicherheit



Bewertungskriterien auf einen Blick

Handhabung

Hier wurde die Bedienung der Waage geprüft. Dazu wurden Aspekte wie die Programmierung der Nutzer, die Anzahl aller einstellbaren Nutzer sowie das Ändern von Parametern wie der Wägeeinheit kontrolliert. Des Weiteren wurde auch die Ablesbarkeit des Bildschirms bei verschiedenen Lichtverhältnissen ermittelt. Schließlich wurde auch die Dokumentation nach äußeren (graphischen) und inhaltlichen Kriterien geprüft.

Ausstattung

Hier wurde das Funktionsspektrum der Waage im Zusammenspiel mit der jeweiligen App bewertet. Dann neben dem Gewicht und dem Fettanteil existieren noch weitere Parameter (bspw. Körperwasser, Muskelmasse, Knochenmasse, BMI

etc.), die manche Modelle ermitteln und auch ausweisen. Darüber hinaus wurden die verwendeten Materialien auf die Art und Weise, in der diese verarbeitet worden sind, beurteilt.

Funktion

Um zu prüfen, ob die Waagen Gewichtsveränderungen präzise anzeigen, wurden Gewichtsveränderungen mit geeichten Gewichten simuliert. Dazu wogen sich unsere Testpersonen mehrmals nacheinander. Zunächst wurde das Gewicht der Tester und Testerinnen ermittelt. Anschließend wurden die Tester und Testerinnen mit unterschiedlichen Gewichten versehen, um das solchermaßen veränderte Gewicht nochmals zu bestimmen. Die Gewichtsveränderungen wurden notiert und anschließend ausgewertet. Um die Messgenauig-

keit hinsichtlich des Fettanteils zu prüfen, wurden zunächst Referenzmessungen (Bioimpedanzanalyse, gemessen von Hand zu Fuß) von renommierten Sportmedizinern durchgeführt. Anschließend wurden die Abweichungen der gemessenen Werte zu den Referenzwerten ermittelt und bewertet. Darüber hinaus fand auch die Datenauswertung mithilfe der Apps Beachtung. Dazu wurden die Installation, die Datenübertragung und die Darstellung der Messwerte über die App geprüft und benotet.

Sicherheit

Unter der Sicherheit wurde die Standsicherheit der Waagen geprüft. Dazu wurden die Waagen bewusst knapp am Rand bzw. an einer Ecke belastet. Darüber hinaus wurde geprüft, wie standsicher die Waage selbst ist.

Unsere Tester für Sie im Einsatz



Fazit

In unserem Vergleichstest von Körperanalysewaagen konnte sich das Modell von Medisana durchsetzen und erreicht den ersten Platz. Es lässt sich ohne Mühe bedienen und ermittelt sowohl beim Gewicht als auch beim Fettanteil exakte Werte. Des Weiteren bietet die App nicht nur einen anschaulichen Einblick in die verschiedenen Messwerte, sondern auch noch ein Mehr an Tipps usw.

Den 2. Platz erzielt das Modell von Withings. Hier lassen sich die Werte ohne weiteres vom Bildschirm ablesen und auch die App selbst ist innovativ zu handhaben. Ferner erkennt das Modell, ob der Anwender korrekt steht (Positionskontrolle).

Mit dem 3. Platz schließt sich das Modell von Beurer an. Wie schon das erstplatzierte Modell besticht auch dieses mit einem ordentlichen Funktionsspektrum; auch misst es die einzelnen Werte exakt.

Danach steht das Modell von iHealth (4. Platz), das mit dem weitesten Funktionsspektrum brilliert; es kann selbst das viszerale Fett darstellen. Das Modell büßt aber Punkte beim Messen des Fettanteils ein; das Gewicht wird aber ordentlich ermittelt.

Den 5. Platz erreicht das Modell von Soehnle, das leicht ablesbare Zeichen bietet; leider stellt sie nur das Gewicht selbst dar - alle anderen Werte muss man über die App einsehen. Das Modell bestimmt den Fettanteil sehr exakt.

Den 6. Platz nimmt das Modell von Leicke ein. Dieses kann den Fettanteil

präzise ermitteln, weist das Gewicht aber nicht immer exakt aus. Die App ist auch nicht allzu intuitiv zu handhaben.

Den 7. Platz erzielt das Modell von FitBit, das ausschließlich das Gewicht selbst darstellt; alle anderen Werte muss man über die App einsehen. Das Funktionsspektrum ist übersichtlicher als dasjenige der anderen Modelle in diesem Test.

Den 8. Platz erreicht das Modell von ADE, das auch nur das Gewicht als solches darstellt; alle anderen Werte muss man in der App suchen. Die App versucht den Anwender außerdem dazu zu motivieren, seine Gesundheit zu verbessern.

Dahinter steht das Modell von Smartlab (9. Platz). Dessen Bildschirm hat 5 verschiedene Zonen; hier büßt man an Übersicht ein. Des Weiteren wird das Gewicht nicht immer exakt ermittelt. Ganz anders als beim Fettanteil: Hier ist das Modell präziser als alle anderen. Die App arbeitet verlässlich, lässt aber so manches vermissen.

Den 10. und mithin letzten Platz nimmt das Modell von newgen medicals ein. Das Modell erlaubt es auch, in einen speziellen Babymodus zu schalten, um das Gewicht von Kleinkindern (und von kleinen Tieren) zu ermitteln. Während der Fettanteil ordentlich ermittelt wird, kommt es beim Gewicht immer wieder zu Problemen.

■ C. Efselmann