

Die günstigsten Zahnbü

Elektrische Modelle: Grosse

Zahnbürsten mit abgerundeten Borsten sind gut für das Zahnfleisch. Im Test zeigt sich: Die zwei günstigsten elektrischen Modelle haben die schonendsten Borsten.

Der K-Tipp hat acht häufig verkaufte elektrische Zahnbürsten unter die Lupe genommen. Wichtigstes Testkriterium war die Borstenabrundung. Denn es gilt: Je mehr Borsten ausreichend abgerundet sind, desto weniger wird beim Zähneputzen das Zahnfleisch verletzt (siehe Kästen «So wurde getestet»).

Hingegen prüfte der K-Tipp nicht, wie gründlich die getesteten Zahnbürsten reinigen. Denn dies

hängt wie bei Handzahnbürsten in erster Linie vom Benutzer selbst ab.

Modell von Waterpik vibriert zu stark

Ergebnis: «Candida Power» aus der Migros schnitt am besten ab. Bei dieser Zahnbürste sind 96 Prozent der Borsten abgerundet. Zudem lässt sie sich einfach bedienen, und der Akku hält vergleichsweise lange. Mit knapp 40 Franken ist

sie die zweitgünstigste Bürste im Test.

Knapp 10 Franken weniger kostet die «Sonicpower Akku Pro Interdental» von Trisa. Sie erzielte bei Borstenabrundung und Bedienung gute Ergebnisse. Das Trisa-Modell verfügt aber im Unterschied zu allen anderen getesteten Produkten weder über einen Putzzeit-Timer noch eine Anzeige für den Ladestand des Akkus. Herstellerin Trisa schreibt, man habe aus Kostengründen darauf verzichtet.

Am schlechtesten schnitt im Test die «Sensonic Plus

Weiter auf Seite 24



Elektrische Zahnbürste: Beim Zähne putzen das Zahnfleisch



	Candida	Trisa	Philips	Braun	Braun
	Candida Power	Sonicpower Akku Pro Interdental	HX9352/04 Diamond Clean	Oral-B Pro 2000	Oral-B Trizone 1000
Bezahlter Preis	39.80	29.95	169.–	66.40	69.–
Getesteter Bürstenkopf	Candida Power Aufsteckbürste (Medium)	Trisa Sonicpower Pro Interdental	HX 6064/33 Diamond Clean Black Edition	Oral-B Precision Clean	Oral-B Trizone
Preis Ersatz-Bürstenköpfe	13.80 (3 Köpfe)	13.95 (2 Köpfe)	35.– (4 Köpfe)	35.– (10 Köpfe)	28.20 (5 Köpfe)
Eingekauft bei	M-Electronics	Mediamarkt	Brack.ch ²	Galaxus.ch ²	Brack.ch ²
Borstenabrundung	65% ¹ 5,8	5,2	5	5,1	5,1
Handhabung	20% ¹ 5	5	5,3	4,9	4,9
Akkulaufzeit und -ladedauer	10% ¹ 5,1	5,7	5,4	4,5	4,5
Geräusch und Vibration	5% ¹ 4,6	4,3	4,4	4,5	4,7
Gesamtnote	100% 5,5	5,2	5,1	5	5
Gesamturteil	Sehr gut	Gut	Gut	Gut	Gut

¹ Gewichtung fürs Gesamturteil ² Auch in anderen Läden und Internetshops erhältlich

Notenskala: 5,5 bis 6 = sehr gut

4,8 bis 5,4 = gut

4,0 bis 4,7 = genügend

2,5 bis 3,9 = ungenügend

Ersten sind die sanftesten

Unterschiede bei der Akkulaufzeit



ISTOCK

sch schonen



Philips	Panasonic	Waterpik
Sonicare Easyclean HX6512/45	EW-DL 82-w	Waterpik Sensonic Plus SR 3000E
79.90	169.90	127.90
Philips Sonicare Pro Results	Panasonic WEW 0929 W	Waterpik Sensonic Brush Heads
69.90 (8 Köpfe)	13.90 (2 Köpfe)	25.80 (3 Köpfe)
Fust ²	Fust ²	Nettoshop.ch ²
4,8	4,7	4,3
5,4	5,1	4,9
5,7	5,4	4,2
4,5	4,6	2,6
5	4,8	4,3
Gut	Gut	Genügend

DOMINIQUE SCHÜTZ

So wurde getestet

● **Borstenabrundung:** Spezialisten der Justus-Liebig-Universität in Giessen (D) untersuchten für den K-Tipp die Abrundung der Borsten. Die Bürstenköpfe wurden im Ultraschallbad bei 30 Grad gereinigt, getrocknet, mit einer leitfähigen Schicht aus Gold bedampft und dann unter einem Rasterelektronenmikroskop untersucht.

Das Prüflabor PZT in Wilhelmshaven (D) hat die elektrischen Zahnbürsten zudem auf folgende Punkte hin geprüft:

● **Bedienung:** Wie gut lässt sich die Zahnbürste an schwer erreichbaren Stellen einsetzen? Wie handlich ist sie beim Putzen? Lässt sie sich gut greifen? Kann man die Bürste einfach an- und ausschalten? Wie leicht lässt sich der Bürstenkopf auswechseln, und wie einfach kann man die Bürste reinigen? Lässt sie sich einfach aus der Ladestelle herausnehmen? Wie gut ist die Standfestigkeit?

● **Laufzeit und Ladedauer:** Wie lange hält der Akku? Wie lange braucht es, bis das Gerät wieder aufgeladen ist?

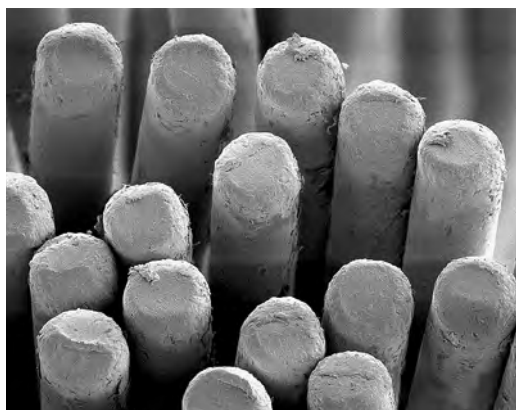
● **Geräusche und Vibration:** Das Labor hat bei der höchsten Betriebsstufe gemessen, wie laut die elektrischen Zahnbürsten sind und wie stark der Griff beim Putzen vibriert. In die Bewertung floss auch der subjektive Eindruck von drei Experten ein.

● **Dauertest:** Simuliert wurde die Benutzung der Zahnbürste über fünf Jahre mit zweimaligem Putzen täglich (jeweils zwei Minuten durch zwei Personen). Nach zwei Minuten Putzen wurde jeweils zwei Minuten pausiert. Die Zahnbürsten wurden für diesen Prüfpunkt in eine elektrisch angetriebene Zahnputzmaschine eingespannt.

● **Wasserdichtigkeit:** Die Zahnbürsten wurden fünf Minuten in Wasser getaucht. Anschließend wurde geprüft, ob Wasser in die Öffnung des Gehäuses eingedrungen war. Erfreulich: Alle Bürsten erwiesen sich als wasserdicht.

● **Falltest:** Beim Falltest wurden vier Stürze aus 1,5 Meter Höhe auf einen Plättlilboden simuliert. Anschließend wurden mechanische und elektrische Funktionen geprüft. Nur die «Sensonic Plus SR 3000E» von Waterpik wurde dabei beschädigt: Die Bodenplatte löste sich. Sie konnte einfach wieder befestigt werden.

end Unter 2,5 = schlecht Bei gleicher Gesamtnote Rangierung nach Preis



JUSTUS-LIEBIG-UNI

Borsten des Testsiegers unter dem Spezialmikroskop: 96 Prozent der Borsten sind abgerundet

SR 3000E» von Waterpik ab. Mit 57 Prozent abgerundeten Borsten kam diese Zahnbürste nur zu einer genügenden Bewertung. Zudem ist die Bürste sehr laut, und der Griff vibriert unangenehm stark.

Erfreulich: Alle Produkte überstanden den Dauertest schadlos und sind wasserdicht. Auch beim Kriterium Bedienerfreundlichkeit erhielten alle Modelle gute Noten. Man kann die Geräte auch einmal

fallen lassen: Nach dem Falltest war kein einziges Produkt defekt.

Preise ändern sich schnell

Grosse Unterschiede zeigten sich dagegen bei der Akkulaufdauer: Eine Ladung der Waterpik-Bürste reicht bei hoher Putzstufe nur für 30 Minuten Zähneputzen. Am längsten hielt der Akku der Trisa-Bürste, nämlich dreieinhalb Stunden.

Auffällig: Die Preise von elektrischen Zahnbürsten ändern sich im Internet teilweise sehr schnell. Beim Einkauf im Juni zahlte der K-Tipp für die «Sensonic Plus SR 3000E» von Waterpik bei Nettoshop.ch Fr. 127.90. Kurz vor Redaktionsschluss dieser K-Tipp-Ausgabe kostete sie Fr. 177.95. Als Grund für den massiv höheren Preis gab Nettoshop.ch auf Anfrage an, dabei handle es sich um einen Fehler. Der Preis der Bürste lag schliesslich bei Fr. 148.95.

Noch massiver änderte sich der Preis beim 10er-Pack der Ersatzbürsten «Oral-B Aufsteckbürste Precision Clean»: Im Juni kosteten sie bei Galaxus.ch 35 Franken. Mitte November musste man dafür 55 Franken zahlen. Bei Conrad.ch kostete die 10er-Packung hingegen nur Fr. 26.95. Deshalb gilt: Vor dem Kauf unbedingt die Preise vergleichen.

Lukas Bertschi

Zahnpasta, Zahnbürsten, Mundwasser: Diese Produkte sind gut

K-Tipp und «Saldo» haben in den letzten Jahren weitere Zahnpflegeprodukte getestet. Hier eine Übersicht über die besten Produkte, die noch erhältlich sind.

Zahnpasta (K-Tipp 1/2013)

Sehr gut:

- **Dentamed Allround Complete** (Fr. 2.75, Coop)
- **Dentofit Coolfresh** (Fr. -.59, Aldi)
- **Candida Peppermint** (Fr. 2.75, Migros)
- **Combident 3-fach-Schutz** (Fr. -.70, Denner)

Handzahnbürsten (K-Tipp 1/2015)

Sehr gut (Preis pro Bürste):

- **Oral B 3D White** (Fr. 2.90, Brack.ch)
- **Dentofit X-White** (Fr. -.98, Aldi)
- **Colgate 360 Grad** (Fr. 5.80, Adlershop.ch)
- **Dentamed Allround Complete** (Fr. 1.75, Coop)

Mundwasser («Saldo» 2/2014)

Sehr gut:

- **Listerine Zahn- & Zahnfleisch-Schutz** (Fr. 5.20, Migros)

Gut:

- **Listerine Zero** (Fr. 5.20, Migros)
- **Meridol Mundspülung** (Fr. 6.20, Coop)

Wie pflegt man seine Zähne richtig?

Gesundheitstipp

RATGEBER

Gesunde und schöne Zähne

Gesunde und schöne Zähne

1. Auflage, 111 Seiten, Fr. 27.–
(Nichtabonnenten Fr. 32.–)

Gesundheitstipp RATGEBER

Alles über Füllungen, Kronen, Brücken, Implantate und Zahnsperren. Mit vielen Tipps für gesunde Zähne.



Sie haben die Fragen. Wir die Antworten.

Bestellen Sie den Ratgeber auf Seite 40 oder über Tel. 044 253 90 70, Fax 044 253 90 71, ratgeber@ktipp.ch oder www.ktipp.ch